Komunikačné sústredenia ©

Pozývame Vás na komunikačný workshop

Asertivita v komunikácii a medziľudských vzťahoch

Kedy? 22. február 2018
17:00 - 20:00 hod.

Za koľko? 36 EUR (s DPH)
(študenti za polovicu)

Kde? Biznis centrum Matador
Bojnická 3, Bratislava

Asertivita, ako jedna zo základných komunikačných zručností, nám pomáha primerane presadzovať svoje názory, potreby, pocity a zároveň rešpektovať názory a slobodu ostatných bez kritiky, manipulácie a agresivity. Asertivita nás učí niesť zodpovednosť za svoje vlastné rozhodnutia, naslúchať iným a pomáha pri riešení nepríjemných situácií a konfliktov. Asertívna komunikácia je tiež účinným nástrojom na zvládanie manipulatívneho jednania a posilnenia sebaúcty a úcty k druhým.

Obsah:

- Typy komunikácie a správania
- Asertívne práva a povinnosti
- Asertívne techniky
- Vnútorná sloboda, sebaúcta a zdravá sebadôvera
- Zbavenie sa očakávaní v interakcii s ľuďmi, akceptovanie rozdielov v názoroch a správaní iných, úcta k druhým
- Prijímanie pochvaly aj kritiky
- Modelové situácie komunikácie

Prečo prísť práve k nám ?

- Získate praktické návody na odstránenie komunikačných problémov s primeraným množstvom teórie
- Zlepšíte porozumenie vo vzťahoch v práci i doma
- Nadobudnete väčšiu sebadôveru
- Nájdete u nás komorné a príjemné prostredie
- Pripravíme Vám super občerstvenie
- Ak nebudete spokojní, vrátime Vám peniaze

Na našich tréningoch:

NAUČÍTE SA
KNOW-HOW

ZAŽIJETE A UVEDOMÍTE SI
EXPERIENCE & LEARNING

NAŠTARTUJETE PROCES ZMENY
TRANSFORMING

Lektorka:

Ľubica Karetková – riaditeľka poradenskej spoločnosti BPM Slovakia, s.r.o. V oblasti vzdelávania dospelých pôsobí už 20 rokov. Rozvíja a tvorí nové vzdelávacie projekty zamerané na rozvoj a zlepšenie komunikačných zručností, posilnenie zdravého sebavedomia a uvedomenia si vlastných síl a potenciálu rozvoja.

BPM SLOVAKIA, S.R.O.
TEL: 02/20200078, 0905172880, FAX: 02/33204686
E-MAIL: BPMVZDEL@ZMAIL.SK, BPM@BPM-EDUCAT.COM

BPM Business & Personal Management
WWW.VZDELAVAME.SK

Prihláška na komunikačný workshop

Asertivita v komunikácii a medziľudských vzťahoch/ 22. február 2018

Meno a priezvisko účastníka_____

Názov spoločnosti_____

IČO:_____DIČ:_____

IČ DPH:_____

Tel:_____Fax:_____

E-mail:_____

Obchodné a platobné podmienky, organizačné pokyny

Prihlásenie a platba:

Vyplnenú prihlášku nám zašlite e-mailom na bpm@bpm-educat.com, bpmvzdel@zmail.sk, faxom na číslo: 02/3320 4686 alebo na adresu: **BPM Slovakia, s.r.o., Bojnická 3, Bratislava 831 04.** Prihlásiť sa tiež môžete prostredníctvom našej webovej stránky www.vzdelavame.sk. Po prijatí prihlášky Vám potvrdíme registráciu účastníka na zadanú kontaktnú e-mailovú adresu. Účastnícky poplatok uhraďte na číslo účtu: **SK57 0200 0000 0017 3643 3751** vedený vo VÚB, a.s. Bratislava. Ako variabilný symbol uveďte Vaše IČO, ako Špecifický symbol uveďte termín konania seminára v tvare **22022018**. Po obdržaní platby na náš účet Vám zašleme daňový doklad o uhradení účastníckeho poplatku poštou, v prípade potreby aj e-mailom. Účastnícky poplatok zahŕňa: študijné materiály, občerstvenie, nealko, teplé nápoje. Sedem dní pred konaním seminára Vám zašleme podrobné organizačné pokyny a ďalšie informácie o vzdelávacom podujatí e-mailom.

Účastnícky poplatok je 36 Eur (s DPH) / 1 účastník Uzávierka prihlášok: 15.2. 2018

Storno poplatok:

- 30 % z účastníckeho poplatku účtujeme pri stornovaní prihlášky 14 dní pred dňom konania seminára
- 50 % z účastníckeho poplatku účtujeme pri stornovaní prihlášky 7 až 3 dni pred dňom konania seminára
- V prípade stornovania prihlášky 2 a menej dní pred začatím seminára účastnícky poplatok nevraciame, uvítame však náhradníka.

Zmena termínu, miesta alebo zrušenie podujatia: BPM Slovakia, s.r.o. si vyhradzuje právo na zmenu lektora, termínu a miesta konania pripravovaného vzdelávacieho podujatia (seminára, tréningu, kurzu), alebo na zrušenie plánovaného vzdelávacieho podujatia. V prípade výskytu takýchto zmien a skutočností, Vás budeme o nich čo najskôr informovať telefonicky alebo elektronicky.

Poskytovanie osobných údajov účastníka: Osobné údaje objednávateľa (účastníka) sú spracované na základe zákon č. 122/2013 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len "zákon o ochrane osobných údajov"). Objednávateľ (účastník) poskytuje osobné údaje predávajúcemu (BPM Slovakia, s.r.o.) na účely realizácie práv a povinností zo zmluvných vzťahov, a to v rozsahu: meno a priezvisko, adresa, doručovacia adresa, adresa elektronickej pošty, telefónne číslo (ďalej spoločne všetko len ako "osobné údaje"), fotografia, zvukovo-obrazový záznam.

Záväzne sa prihlasujem na workshop**"Asertivita v komunikácii a medziľudských vzťahoch, 22. 2. 2018)"** a súhlasím s uvedenými obchodným a platobnými podmienkami a zároveň v znení neskorších predpisov za účelom registrácie na uvedený seminár.

Dátum:..... Podpis a pečiatka:.....

BPM Slovakia, s.r.o., Bojnická 3, 831 04 Bratislava - mestská časť Nové Mesto

tel: 02/20200078, 0905 172 880, fax: 02/3320 4686, e-mail: bpmvzdel@zmail.sk, bpm@bpm-educat.com, www.vzdelavame.sk

IČO: 35 861 886, DIČ: 2021732262, IČ DPH: 2021732262, Registrácia: OR OS Bratislava I, Odd: Sro, vložka číslo: 29249/B